

Les Gestes qui sauvent

Animé par :

Monsieur Marc RAMIRES, MSA SERVICES GRAND SUD

Nous proposons un atelier de 4 séances de 3 heures,
pour revoir et approfondir les gestes de premiers secours.

Avec les conseils d'un formateur-secouriste, vous allez
approfondir les connaissances acquises en initiation pour
répondre au mieux aux réalités de notre quotidien pour agir
face aux différents dangers de la vie courante.

Dates des séances au verso

« Avec le concours financier de la CNSA dans le cadre de la
conférence des financeurs de la prévention de la perte
d'autonomie des personnes âgées de l'Aude »

SANTÉ

ATELIER



© iStock

DATE

11

Mars

2024

09h-12h

LIEU

Saint-Hilaire

Foyer Municipal

Avenue du BEAL



INFOS

Atelier gratuit sur inscription

auprès de MSA SERVICES

au 04.68.11.77.33

et

auprès de Gisèle MANCES

au 06.24.87.64.49

Proposé par



En partenariat avec la commune
de Saint-Hilaire

Les Gestes qui sauvent

ATELIER 1

11
Mars
2024

09h-12h

Protéger, examiner et alerter.

ATELIER 2

18
Mars
2024

09h-12h

Secourir une victime (partie 1)

ATELIER 3

25
Mars
2024

09h-12h

Secourir une victime (partie 2)

ATELIER 4

08
Avril
2024

14h-17h

Concevoir/Planifier une activité en sécurité

PROGRAMME

- **Réviser :**

La posture de prévention à partir de l'analyse du risque.

S'inscrire dans la démarche : Protéger, Examiner, Faire alerter, Secourir.

La pratique des bons gestes, l'appropriation des bons réflexes.

Usage de la trousse de secours et les dispositifs de secourisme (défibrillateur...).

Ses connaissances sur les activités de base du quotidien.

- **Approfondir :**

La pratique des gestes qui sauvent.

L'usage des moyens techniques et technologiques contemporains dans l'assistance au secours et à la localisation.

Les statuts juridiques